



Катя, 8 лет

В восприятии девочки авторитетный член семьи – мама. Семья в разводе, но девочка об этом не знает. Но рисунок передает тревожность неуверенность, беспокойство. Члены семьи не всегда слышат друг друга и не хотят воспринимать критику.



Родительское сотрудничество

Родительское сотрудничество — самый правильный вариант отношений после развода. Такие родители четко отделяют личные конфликты от родительских обязанностей. Их дети не втягиваются в семейные неурядицы и получают внимание со всех сторон. Они имеют строгую договоренность по режиму общения, по участию в воспитании детей, по распределению затрат на ребенка. Ребенок знает, когда увидится с папой, кто отвезет его в спортивную секцию или школу. Папа и мама не живут вместе, но остались любящими родителями. А что ещё нужно для гармоничного развития ребёнка?

Часто бывают ситуации, когда надо выговориться, поделиться проблемой, а рядом никого нет. Или вы замечаете, что ребенок изменился или ему кто-то угрожает, а вы не можете справиться с бедой сами. Звоните на анонимный телефон доверия в Пермском крае. Звонок бесплатный для взрослых и детей!



8 800-2000-122

Партнеры проекта



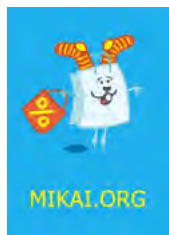
Проект «С детьми не разводятся» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов



При подготовке использовались материалы, предоставленные АНО «Региональный центр практической психологии и социальной работы «Вектор», семейным психологом Шапошниковой Марией



Министерство социального развития Пермского края



Комитет ЗАГС Пермского края

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ PERM.AIF.RU

Контакты

Региональная общественная организация
«Многодетные Пермского края»

614039, Пермский край, г. Пермь, Комсомольский пр-т, 57а

+7 (342) 241-31-41

vk.com/nasmnogo59

mpk59@ya.ru

насмного.рф



Многодетные
Пермского края



Что чувствует ребенок, когда родители разводятся

Для этого надо ответить себе на вопрос «Что чувствуем мы, когда теряем близкого человека?»

Чувства возникают разные, порой противоречивые, требующие долгого осмысления.

Боль утраты

Прежний мир рухнул. Неужели все безнадежно? Это непереносимо!

Ощущение предательства

Если один из родителей может жить отдельно, значит ему на меня наплевать, я ему не нужен, а ведь я так люблю его!

Обида

Родители обо мне не думают, решают свои глупые проблемы, а я страдаю.

Вина

Это я виноват, что папа ушел. Они часто из-за меня ругались. Это я не смог удержать родителей вместе!

Страх

Мир так непостоянен, все рушиться, все могут меня покинуть!

Чувство неполноценности

Я недостаточно хорош, я не достоин любви, поэтому папа редко ко мне приходит...

Стыд

У всех нормальные семьи, а у меня проблемы, надо об этом помалкивать...

Агрессия

Как они могли так поступить! Раз они мне делают плохо, я тоже буду им делать плохо!



Когда ребенок переполнен этими чувствами, нельзя оставлять его одного. Общайтесь с ним, объясняйте, как будет складываться ваша дальнейшая жизнь, убедите, что папа и мама по-прежнему его любят. Если в этот период родители были заняты собой, а ребенок переживал проблемы один, то они могут привести к нарушениям его психики.



Виды нарушений



Замкнутость

Ребенок может изолироваться от окружающих, стать равнодушным к тому, что раньше было интересно.



Агрессия

Ребенок может стать неуправляемым, его мучает гнев, хочется все разрушать.



Депрессия

Ребенок может быть печальным, плаксивым, боязливым.



Страх

Ребенок боится остаться один, ему снятся страшные сны и он цепляется за близких.



Отставание в учебе

Отставание в психическом и умственном развитии.

Во всех этих случаях необходимо внимание со стороны родителей и профессиональная психологическая помощь. Психолог поможет освободиться от негативных эмоций, связанных с разводом, поможет принять ребенку сам факт развода родителей, научит жить в новых обстоятельствах.



Сергея, 11 лет

Родители развелись больше полугода назад — папа злоупотреблял алкоголем. Мама создала новую семью, родила сестру. Мальчик любит сестренку, но ревнует к вниманию мамы. Ревнует также маму к её новому мужу, стал груб к родственникам, вспоминает как играл вместе с папой, хочет восстановить семью. Авторитет для мальчика в семье — мама. Она много времени и внимания уделяет младшему ребенку. Отчим принят мальчиком в семейную систему. Воспринимается им как настойчивый, упрямый и беспокойный. Мальчик ощущает себя самым незначительным в семье. Ребенок крайне напряжен и тревожен, может испытывать много внутренних противоречий.



Света, 7 лет

Семья развелась, когда девочка была маленькая. Старший брат живет с папой, в новой семье девочка воспринимает отчима как отца. Авторитет для девочки в семье — мама — она общительная, но беспокойная, эмоционально напряженная, неустойчива. Папа в восприятии девочки говорливый, зависимый, чувствительный. Он тревожный, на рисунке выглядит напуганным и беспокойным, хватается за голову, эмоции трудно поддаются контролю. Девочка активная, подвижная, любит быть в центре внимания, считает себя важным членом семьи. Отношения в семье лишены эмоциональной близости, фон настроения напряженный.